

## חוג ריצה 5K Running Chug

מחזור 10  
בנות/נשים חוג ריצה  
3.4.2017

בזינוק / At the Starting Line



אחרי החימום / After the Warm Up



ביחד בהתחלה / Together at the beginning



במהלך הריצה / During the Run



במהלך הריצה / During the Run



At the Finish Line! בקו הסיום!



בקו הסיום! !



מתיחות אחרי המרוץ / Stretches after the Run



מתיחות אחרי המרוץ / Stretches after the Run





קבלת תעודות ושירה מדהימה!  
Receiving Certificates plus an amazing Poem!



כל הכבוד לכל המשתתפות במחזור 10!  
Congratulation to all the participants in Machzor 10  
מאמנים יונתן ושרה קובל/Coaches Jon and Sara Kowal



ריצה בשדות/Running in the Fields



ריצה בשדות/Running in the Fields



ריצה בשדות/Running in the Fields



ריצה בשדות/Running in the Fields



ריצה בשדות/Running in the Fields



ריצה בשדות/Running in the Fields



# מסיבה פסטה וסיום לרגל 10 מחזורי ריצה ב-5 שנים ביד בנימין

